

## *Geschenk für Köchin gesucht!*

**BRIGITTE-Leserin Bettina B. aus Essen**  
**fragte per E-Mail:** Ich suche ein Geschenk für meine Freundin, die für ihr Leben gern kocht, aber schon viele Kochbücher besitzt. Haben Sie eine originelle Idee?

**Antwort aus dem BRIGITTE-Leserservice:** Der Lebensmittelexperte und Hobbykoch Ludger Fischer hat sich in seinem Buch „Kleines Lexikon der Küchenirrtümer“ die Liste der überlieferten Küchenweisheiten vorgenommen.

Klassiker wie „Nudeln verkleben nicht, wenn man Öl ins Wasser gibt“ oder „Kochen zerstört die wertvollen Inhaltsstoffe von Gemüse“ werden von ihm genau unter die Lupe genommen. (238 Seiten, 14,95 Euro, Eichborn-Verlag)

