

Schont die Nudel! Schluss mit dem Abschrecken!

Der Hobbykoch und Lebensmittelexperte Ludger Fischer stellt überlieferte Küchenweisheiten auf den Prüfstand und kommt zu dem Schluss: Kaum zu glauben, was wir beim Zubereiten und Aufbewahren von Nahrungsmitteln so alles falsch machen.

Dass man Fleisch heiß anbraten muss, damit es bei geschlossenen Poren schön saftig bleibt, ist bekannt. Dumm nur, dass Fleisch überhaupt keine Poren hat ... Aber auch Klassiker wie »Aufgetautes Fleisch darf man nicht wieder einfrieren«, »Eier müssen abgeschreckt werden« oder »Nudelwasser muss sprudeln« gehören nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft in die (Bio-)Tonne.

Ludger Fischer hat zusammen mit Sandro Bedin die lange Liste der unumstößlichen Küchenregeln vorgenommen, um ihren Wahrheitsgehalt auf Herz und Nieren zu prüfen. Sprachgewandt, wissensgesättigt und mit trockenem Humor trennt er bei den überlieferten Mythen die Spreu vom Weizen – nicht nur, weil man in der Küche viel Zeit und Geld sparen kann, sondern weil durch falsche Lagerung und Zubereitung das wahre Nährwert- und Geschmackspotenzial von Lebensmitteln zu oft verschenkt wird.

USP

› Ein ideales Geschenkbuch für alle, die gerne kochen – und schon jedes Kochbuch haben

Dr. Ludger Fischer, geboren 1957, Politikberater in Brüssel und zuständig für die Hersteller von Lebensmitteln in Kleinbetrieben. Er ist Mitglied der »Advisory Group of the Food Chain« der Europäischen Kommission und anderen EU-Gremien zu Fragen der Lebensmittelsicherheit. **Sandro Bedin**, geboren 1956, ist Gastronomiekoch und diplomierter Küchenchef und arbeitet heute als Leiter Foodentwicklung beim Migros Genossenschaftsbund in Zürich.



15 Exemplare
im Thekenaufsteller
mit Aktionsrabatt
ISBN 978-3-8218-9445-4

Ludger Fischer
**Kleines Lexikon
der Küchenirrtümer**

240 Seiten, 12,1 x 21,3 cm

Mit zahlreichen Illustrationen

Gebunden

€ 14,95 (D) / sFr 24,90 / € 15,40 (A)

ISBN 978-3-8218-5700-8

Februar


Alle Rechte: Eichborn Verlag



9 783821 857008 116 DM

Ludger
Fischer

Kleines Lexikon der
**Küchen-
irrtümer**

 Eichborn

Backlist



Über 50.000
verkaufte
Exemplare

Kleines Lexikon der
Wein-Irrtümer

€ 14,90 (D) / sFr 25,90

€ 15,40 (A)

ISBN 978-3-8218-6033-6